¿Cómo redactamos un artículo de revisión?

Elena Berrocal y Francesca Nicolau

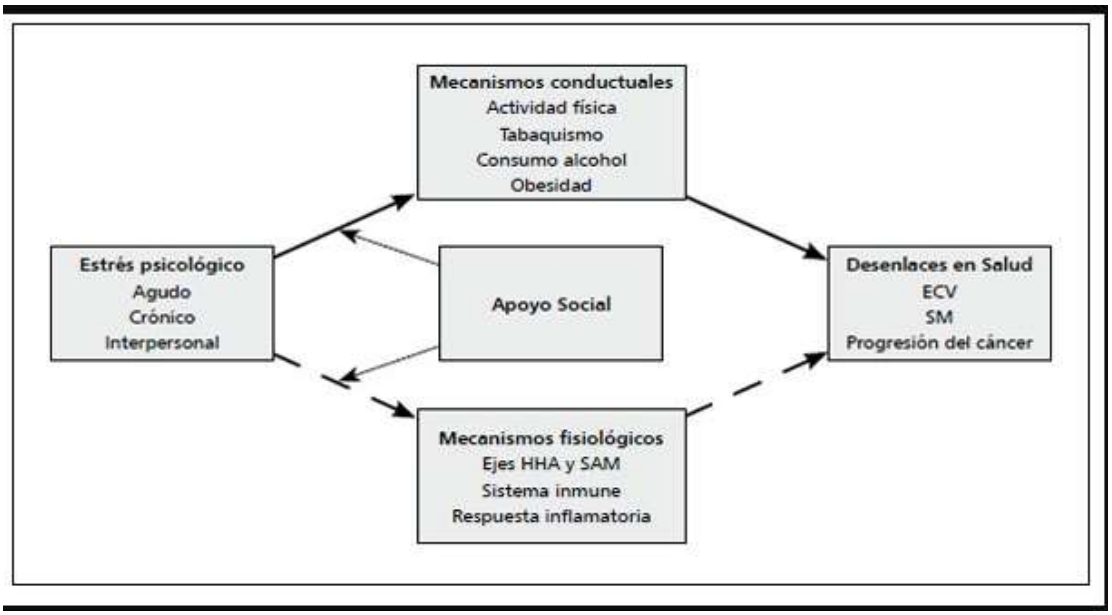
Índice

1.- Introducción
2.- Tipos de artículos de revisión
   a. Revisión exhaustiva
   b. Revisión descriptiva
   c. Revisión evaluativa
   d. Casos clínicos con revisión de bibliografía
3.- Destinatarios
4.- Objetivos
5.- Estructura
   a. Introducción
   b. Método
   c. Discusión
   d. Conclusión
   e. Bibliografía
      i. Fuentes primarias
      ii. Fuentes secundarias
      iii. Fuentes terciarias
6.- Bibliografía

1.- Introducción

Un artículo de revisión es una publicación científica no original, es decir, no aporta conocimiento nuevo. La función principal de este tipo de artículos es la de recopilar información y bibliografía sobre un tema determinado y ponerlo en perspectiva. Se trata de artículos muy útiles para todos los profesionales dedicados a la investigación, ya que permiten, de manera rápida, ponerse al día sobre la situación del tema en cuestión. Las revistas normalmente piden a los autores que escriban este tipo de artículos.

Es muy habitual que en los artículos de revisión se utilicen tablas y gráficos para resumir la información y presentarla de la manera más visual, ya que como hemos comentado antes este tipo de artículos buscan ofrecer el máximo de información posible en un solo lugar.
Aquí podemos ver algunos ejemplos:

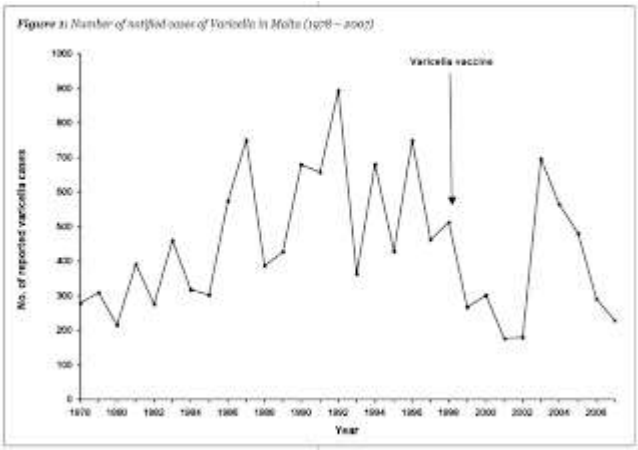


Diagrama

Categoria	*Definició*	*Inclouen*
I.Aparentment Efectiu. (*Apparently Effective*)	Complements alimentosos amb l'objectiu d'ajudar als individus a assolir els seus requeriments de nutrients i energia i que els estudis fets al respecte mostren una efectivitat i seguretat alimentària significativa.	Weight gain powders Monohidrat de Creatina. Proteïnes Amino àcids Begudes per a esportistes Carbohidrats Fosfat de Sodi Sodi Bicarbonat Cafeina B-alanina
II.Possiblement Efectiu. (*Possibly Effective*)	Complements alimentosos dels quals s'han fet diversos estudis on reflecteixen les evidències teòriques però que calen més estudis per determinar del cert si la substància pot intervenir en el nivell d'entrenament i de realització d'exercici.	Hidroxi metil Butirat BCAA Àcids grassos essencials Proteïnes i carbohidrats Glicerol
III. Massa aviat per donar consells al respecte. (*Too early To tell*)	Complements alimentosos dels quals trobem literatura però que calen més estudis que mostrin una evidència per a donar suport a les mencions fetes al respecte d'aquest.	MCT Triglicèrids Alfa-cetoglutarat Alfa-cetoisocaproat Ecdisterones Omitina Zinc Magnesi
IV.Aparentment Inefectius. (*Apparently Ineffective*)	Complements alimentosos els quals trobem poca o cap recerca i/o evidència científica.	Glutamina Smilax Isoflavones Sulfo-polisacàrids Brom Crom Àcid Linoleic Conjugat Gamma oryzanol Ribosa Inosina

Taula 4. Classificació segons la ISSN dels diferents suplements i compostos alimentosos que trobem d'ús freqüent dins la pràctica esportiva d'elit o no. (A la taula es mostren els complements enfocats a una millora en el nivell de realització o *performance* i en l'augment de la massa magra muscular.) *[4]

Tabla



Gráfico

2.- Tipos de artículos de revisión

Según Day (2005), existen cuatro tipos de artículos de revisión:

a. La revisión exhaustiva de todo lo publicado: Se trata de un artículo de bibliografía comentada, son trabajos bastante largos, muy especializados y no ofrecen información precisa a un profesional interesado en responder a una pregunta específica.

b. La revisión descriptiva: proporciona al lector una puesta al día sobre conceptos útiles en áreas en

constante evolución. Este tipo de revisiones tienen una gran utilidad en la enseñanza y también interesará a muchas personas de campos conexos, porque leer buenas revisiones es la mejor forma de estar al día en nuestras esferas generales de interés.

c. La revisión evaluativa: responde a una pregunta específica muy concreta sobre aspectos etiológicos (la causa de las enfermedades), diagnósticos, clínicos o terapéuticos. Este tipo de revisión son els que actualmente conocemos como preguntas clínicas basadas en la evidencia científica.
d. El cuarto tipo de revisión son los **casos clínicos combinados con revisión bibliográfica.** Es el tipo de artículo de revisión menos habitual. Trata un caso clínico (que es otro tipo de artículo científico) y apoya las evidencias con bibliografía.

3.- Destinatarios

El artículo de revisión se destina a un público menos especializado que el artículo primario. Profesionales del mismo campo leerán los artículos de revisión y también interesará a personas de campos conexos (por ejemplo, a un biólogo le puede resultar interesante leer artículos sobre biomedicina porque son campos de estudio cercanos, por lo que los avances que se hagan un ese campo le afectarán), ya que el hecho de leer este tipo de artículos te ayuda a estar al día sobre el tema en concreto. Además, son un método pedagógico muy adecuado, así que habrá gran parte del público que será estudiante.
Como hemos podido ver, de este modo, el artículo de revisión seguramente tendrá un público amplio y muy diverso dentro de la especialidad, ya que como hemos comentado previamente, este tipo de artículos lo leen tanto expertos en la materia como estudiantes de esa temática en concreto para aprender. Por este motivo, el estilo de escribir será mucho más general que el del propio artículo científico.
La terminología y las abreviaturas especializadas se tendrán que eliminar o se tendrán que explicar detenidamente. Su estilo será mucho más expansivo que telegráfico.

4.- Objetivos
Los artículos de revisión tienen diversos objetivos. En primer lugar, quieren transmitir toda la información que hay sobre un tema, y, por lo tanto, se tienen que dedicar a resumir información. Para elaborar un buen resumen, se tienen que identificar los aspectos relevantes, tanto conocidos como desconocidos, sobre el tema que tratan. Tienen que identificar, también, las aproximaciones teóricas y metodológicas que existen. Otro de sus objetivos principales tiene que ser, también, proporcionar mucha información y ahorrar tiempo y esfuerzos al lector para leer los documentos primarios que hay. El que elabora este tipo de artículo debe tener una actitud crítica y saber evaluar las conclusiones que se han derivado de estos estudios. Finalmente, con este escrito se tienen que sugerir nuevos términos y dar respuestas a nuevas preguntas, siempre dando la evidencia necesaria.

5.- Estructura

La estructura de un artículo de revisión no está fijada, al contrario de lo que pasa con los artículos originales o *papers*. La estructura que tengan estos artículos dependerá de los criterios de la revista donde se tenga que publicar y del autor, ya que podrá organizar la información de la manera que considere más conveniente.
Normalmente para los artículos de revisión exhaustiva se utiliza una estructura IMRD (introducción, método, resultados, discusión), y, al final, la bibliografía. La estructura IMRD puede parecer igual que la de un artículo original, pero aunque los títulos de las partes coincidan, el contenido es diferente.

En los artículos de revisión descriptiva, de estos puntos, solo se mantienen las partes de introducción, conclusión y referencias bibliográficas. Además, se añade el *abstract*. Las partes entre la introducción y las conclusiones dependerán de como se quiera organizar el autor o la revista para la que publique.

A continuación presentamos la estructura de un artículo de revisión exhaustiva. Las partes de las que

consta y el contenido que debería incluir.

a. Introducción

En la introducción se definen los objetivos del artículo (revisar bibliografía, recoger información sobre un tema, etc.) Es muy importante dedicar tiempo a escribir la introducción, ya que es muy probable que el lector decida seguir leyendo el artículo o no en función de lo que se explique en este apartado.

b. Método

En el método se explica cómo se ha buscado la bibliografía, qué criterios se han utilizado para escoger qué era útil para el artículo y qué no, se evalúa la calidad de los artículos que se hayan escogido y por último se analiza la fiabilidad.

c. Discusión

En la parte de la discusión se organizan los datos que se han escogido y se combinan los resultados de todos los artículos seleccionados. Al final, se critican los resultados (¿el diseño del experimento con el cual se han obtenido es válido o fiable?, ¿qué limitaciones tenía el experimento?, etc.)

d. Conclusión

Por último, en la conclusión se tienen que poner las conclusiones que se extraen cuando se hayan analizado los artículos que se hayan escogido.

e. Bibliografía

Se podría decir que una de las partes principales del artículo de revisión es la bibliografía. Esto se podría ver como un estudio, ya que la persona que lo realiza tiene una pregunta, busca información sobre el tema y extrae unas conclusiones. La diferencia fundamental entre un artículo primario y un artículo de revisión es el objeto de estudio. Los estudios primarios se centran en el objeto de estudio y el tema que quieren tratar, el objeto de estudio del artículo de revisión siempre es la bibliografía. Normalmente la bibliografía es muy abundante y aparece enumerada.

aquests no és troben dins dels rangs esperats que afavoreixin la òptima absorció d'aigua, glúcids i electròlits a nivell intestinal. [7] Les evidències pel que fa a altres electròlits com el magnesi i potassi no es troben harmonitzades entre els estudis revisats, tot i que les *guidelines* més recents trobem rangs de referència de la quantitat d'aquests minerals, tanmateix encara es necessitarien més estudis per a establir evidències.

Bibliografía en el texto

8. Referències bibliogràfiques

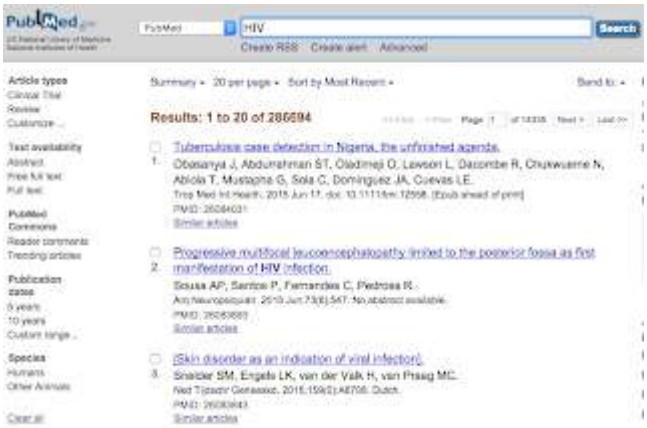
1. Nancy R. Rodriguez, Susie Langley, Sharon Denny, Mary H. Hager, Melinda M. Manore, Esther Myers et al. Position of the American Dietetic Association, dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and Athletic Performance. Journal of the American dietetic Association, 2009; 109: 509-527. Disponible a: http://www.deborasloanhealthysolutions.com/images/NutritionAthleticPerf.pdf
2. David S. Senchina, Justus E. Hallam, Marian L. Kohut, Norah A. Nguyen, M. Ann d. N. Perera et al. Alkaloids and the athlete immune function: Caffeine, thephylline, gingerol, ephedrine, and their congeners. Exercise Immonology review. 2014; 20: 68-93. Disponible a: http://www.researchgate.net/publication/260706527_Alkaloids_and_athlete_immune_function_Caffeine_theophylline_gingerol_ephedrine_and_their_congeners
3. ACSM: American College of Sports Medicine [Internet]. Indianapolis. [Última actualització 2015. Citada el 18 de Març de 2015]. Disponible a: http://www.acsm.org
4. JISSN: Journal of the International Society of Sports Nutrition.[Internet] London, United Kingdom. [última actualització 2015. Citada el 18 de Març, 2015] Disponible a: http://www.jissn.com
5. AECOSAN: Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición. [Internet], Madrid, Espanya. Última actualització: 2015, Citada 19 Març de 2015. Disponible a: http://aesan.msssi.gob.es/
6. EFSA: European Food Safety Authority. Parma, Itàlia. [última actualització 2015; Citada el 19 de Març de 2015] Disponible en: http://www.efsa.europa.eu/
7. AIS: Australian Sports Comission. Bruce, Australia. [Actualitzada 2015; Citada el 20 de Març del 2015] Disponible en: http://www.ausport.gov.au/
8. AGR: Agriculture et Agroalimentaire Canada. [última actualització Maig de 2015, Ottawa, Canadà. Citada el 29 de Març de 2015. Disponible a: http://www.agr.gc.ca/fra/accueil/?id=1395690825741

Referencias bibliográficas

Para llevar a cabo la revisión de la literatura, Dankhe (1986) distingue tres tipos básicos de fuentes de información:

i. Fuentes primarias: Las revistas son el principal vehículo de comunicación de la información científica; contienen publicaciones originales de estudios científicos e información reciente.

ii. Fuentes secundarias: estas ayudan a detectar las referencias necesarias, permiten localizar fuentes primarias y habitualmente es la estrategia más frecuentemente utilizada. Son compilaciones, resúmenes en revistas y listados de referencias publicadas en un área del conocimiento en particular, ejemplo de esto son las bases de datos electrónicas como el MEDLINE (NLM), INDEX MEDICUS, LILACS, EMBASE, etc. y fuentes de información en revistas basadas en la evidencia como ACP Journal club, Evidence Based Nursing, Best Evidence, Cochrane, etc.



PubMed

iii. Fuentes terciarias: son aquellas donde puede obtenerse información para detectar a través de ellas las fuentes primarias o secundarias de interés, por ejemplo son los libros de texto, libros de texto de referencia general, artículos de revisión, compendios farmacéuticos, etc.

6.- Bibliografía

Day, Robert A. (2005) Cómo escribir y publicar trabajos científicos. Recuperat des de http://www.bvs.hn/Honduras/pdf/Comoescribirypublicar.pdf

Vera Carrasco, Oscar. (2009). Cómo escribir artículos de revisión. Recuperado desde http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582009000100010

Ramos, Miguel H. (2003). Cómo escribir un artículo de revisión. Recuperado desde http://med.unne.edu.ar/revista/revista126/como_esc_articulo.htm

Leonardo A. M. Zornoff, Sergio A. R. Paiva, Marcos F. Minicucci, Joel Spadaro (2008). Infarto de Miocardio Experimental en Ratones: Análisis del Modelo. Recuperado desde http://www.scielo.br/pdf/abc/v93n4/es_18.pdf